



Il centro estetico offre numerosi trattamenti per la cura, la bellezza e il benessere della persona grazie a **trattamenti viso e corpo** personalizzati sulla base di un check up mirato e attraverso l'utilizzo di prodotti professionali e specifici.

Potrai trovare inoltre il servizio di epilazione, manicure, pedicure e solarium.

Per informazioni riguardanti i trattamenti estetici rivolgersi alla reception.

CONSIGLI

È possibile accedere alla SPA dalla maggiore età e dai 14 anni accompagnati da un genitore o da chi ne fa le veci.

Cosa portare?

I nostri ospiti dovranno portare costume, ciabatte e il necessario per lo spogliatoio.

Al momento dell'ingresso verrà richiesta una cauzione e consegnato un telo obbligatorio nel centro benessere, un lucchetto per l'armadietto in cui riporre gli oggetti ed un bracciale di riconoscimento.

Altri oggetti possono essere depositati in modo gratuito all'interno delle cassette di sicurezza elettroniche.

L'uso della cuffia non è obbligatorio, gli asciugacapelli sono a disposizione all'interno degli spogliatoi.

Il secondo telo, se necessario, è subordinato al pagamento di 2 euro. L'accappatoio a noleggio subordinato al pagamento di 3 euro.

Prima di accedere all'oasi benessere è necessaria una doccia igienica e l'utilizzo della lancia antimicotica per piedi e ciabatte.

La permanenza nella SPA è di 3 ore con mezzora di spogliatoio, per tutta la permanenza nel centro chiediamo un tono di voce ridotto e un comportamento adeguato e decoroso nel rispetto di tutti.

Il nostro personale è pronto ad accogliervi ed è a disposizione per spiegazioni ed informazioni relative a tutti i nostri servizi.

Ulteriori informazioni sul regolamento del centro sono espone all'interno della struttura e nelle aree adiacenti; eventualmente rivolgersi alla nostra segreteria.

La prenotazione è obbligatoria e necessaria per i trattamenti in cabina: massaggi, estetica, trattamenti viso e corpo.

PRESSOTERAPIA

È un trattamento volto a migliorare la circolazione venosa e linfatica, attraverso la pressione esterna esercitata sulla zona interessata, tramite appositi gambali che vengono indossati e gonfiati attraverso getti d'aria.

Il pressomassaggio viene esercitato dai piedi all'addome.

Rivitalizzante e disintossicante, è consigliata contro una cattiva circolazione, vene varicose, riduce il gonfiore, scioglie la tensione muscolare, elimina il dolore e attenua lo stress.

La pressoterapia offre inoltre notevoli benefici estetici: tonifica i tessuti, riduce gli accumuli di grasso aiutando il dimagrimento e combattendo la cellulite e la ritenzione idrica.

Dopo 8-10 sedute i risultati sono visibili a occhio nudo, assieme a quel senso di benessere e leggerezza che la pressoterapia è in grado di portare a chi vi si sottoponga.

È possibile associarla anche al bendaggio, in base ai risultati che si desidera ottenere.

PREZZI

PRESSO

Seduta singola **25 €**

10 sedute **200 €**

PRESSO+TRATTAMENTO

5 sedute **190 €**

8 sedute **295 €**

10 sedute **350 €**

ZEN SHIATSU

Massaggio della durata di un'ora per il riequilibrio energetico attraverso tecniche di pressione eseguite con il pollice, il gomito, il ginocchio e il palmo della mano.

Unito alla filosofia ZEN viene posta particolare attenzione all'ascolto dell'individuo nel momento presente con il fine di raggiungere il benessere psicofisico.

Non si sostituisce a terapie mediche, ma è un prezioso aiuto per combattere insonnia, stress, ansia e alleviare sintomatologie dolorose (mal di schiena, disturbi articolari, emicranie...).

Per beneficiare del trattamento non serve spogliarsi ma avere abiti comodi.

PREZZI

A trattamento **50 €**

SPA & BEAUTY



RITUALI CORPO E VISO



Acqualife
STEZZANO

FITNESS | SPA | PISCINE | CALCETTO
PISCINA COMUNALE STEZZANO SSD s.r.l.

VIA C. CATTANEO, 5 - 24040 STEZZANO
TEL. 035 6305438

BENESSERE@ACQUALIFESTEZZANO.IT

WWW.ACQUALIFESTEZZANO.IT

CONSULTA IL REGOLAMENTO SUL NOSTRO SITO.



LA SPA ACQUALIFE

*“Se vi è una magia
su questo pianeta,
è contenuta nell'acqua.”*

Sin dall'infanzia l'acqua è un elemento eccellente per ritrovare benessere, conservare e rafforzare il nostro stato di salute, essa infatti disseta, nutre e purifica mente e corpo.

Ritagliarsi dei momenti di relax è il segreto per condurre una vita sana, equilibrata, serena.

Il centro benessere Acqualife offre la possibilità di immergersi in un ambiente avvolgente: una vasca interna ed una esterna con acqua calda a 35°, idromassaggi, lettini con aeromassaggi, percorso flebologico, cascate d'acqua per il benessere cervicale, doccia tropicale, sauna finlandese, vasca di reazione, bagno turco con cromoterapia, talassoterapia, cascata di ghiaccio, panche anatomiche riscaldate, area relax con musica, tisane e frutta di stagione.



OASI ACQUA

Gli idromassaggi, il percorso flebologico e quello plantare, sfruttano la funzione massaggiante e tonificante dell'acqua: aiutano a rilassarsi, alleviare e distendere le tensioni muscolari, combattendo la pesantezza delle gambe stanche e migliorando la circolazione sanguigna.

La vasca thalasso con acqua a 33° è arricchita con sali marini che donano nuova vitalità alla pelle, rigenerandola.

Dopo aver trattato il corpo negli ambienti caldi come sauna e bagno turco, è consigliato rinfrescarsi riportando la temperatura corporea ai suoi livelli normali, favorendo anche un effetto rassodante della pelle.

La vasca ad immersione consente di rinfrescare tutto il corpo immergendosi completamente in un pozzo freddo per brevi periodi anche ripetuti.

La cascata di ghiaccio invece, è composta da un bacile contenente acqua fredda per una sferzata di energia che dona un immediato senso di freschezza e vitalità.

ORARI DELLA SPA

Da Lunedì a Venerdì 10.00 - 22.00
Sabato, Domenica e festivi 10.00 - 20.00

PREZZI

Ingresso feriale (Lun-Ven) **23 €**
Ingresso feriale dalle 10.00 alle 16.00 (Lun - Ven) **18 €**
Ingresso festivo (Sab - Dom) **28 €**

Pacchetti ingressi SPA
5 ingressi + 1 omaggio **125 €**
10 ingressi + 2 omaggio **245 €**

OASI RELAX

La sauna finlandese: il legno e il calore si uniscono in un bagno secco: la temperatura è compresa tra gli 80°/90°.

Questo trattamento così antico racchiude in sé numerose qualità: rafforza il sistema immunitario, disintossica la pelle, stimola la circolazione e aiuta ad eliminare i liquidi in eccesso.

Il bagno turco: una nuvola di vapore che avvolge il corpo; diversamente dalla sauna finlandese, l'umidità raggiunge il 100%, mentre la temperatura non supera mai i 48°.

Grazie alle sue proprietà rilassanti e tonificanti, è una delle migliori terapie per combattere lo stress quotidiano e prendersi cura della propria pelle: l'umidità ed il calore con la loro azione sinergica favoriscono la dilatazione dei pori dell'epidermide che rilascia le impurità e le tossine, acquistando nuova luminosità, morbidezza ed elasticità.

La talassoterapia: un trattamento antico come il mare che ne racchiude tutti i suoi benefici. Sfrutta gli effetti benefici del sale per migliorare la circolazione del sangue e non solo, è indicato anche nel trattamento dei reumatismi, contrasta le malattie della pelle come forfora, buccia d'arancia, acne, coadiuva la cura delle malattie respiratorie, aiuta a combattere gli stati di ansia e depressione.

La tiseneria: riposare la mente e il corpo è fondamentale per consentire al nostro organismo di recuperare le energie: le nostre zone relax danno la possibilità di rilassarsi su lettini, sorseggiando una tisana reidratante o della frutta fresca, mentre una melodia accompagna il sonno o la meditazione.

OASI BELLEZZA

“Per provare cosa significhi un massaggio non è necessario stare molto male, basta solo avere voglia di stare meglio.”

Il massaggio è una forma di terapia antica, un gesto naturale che compiamo quotidianamente anche in modo istintivo.

Il massaggio ha molteplici vesti ed agisce sia sul corpo che sulle emozioni, andando a ristabilire delle connessioni che la quotidianità ha offuscato.

I nostri operatori del benessere sapranno consigliare la tipologia più adatta a voi.

I NOSTRI MASSAGGI

Durata 30 minuti **32 €** - Durata 50 minuti **50 €**

RILASSANTE: risveglia la consapevolezza del corpo grazie a movimenti dolci ed armoniosi.

AROMATERAPICO: sfrutta le proprietà degli oli essenziali per il benessere del corpo e della mente.

DECONTRATTURANTE: decontrae la muscolatura, riducendo le tensioni e migliorando i movimenti.

DRENANTE: drenaggio meccanico del sistema linfatico, consente di eliminare liquidi e tossine in eccesso.

ANTICELLULITE: massaggio profondo e dinamico effettuato con creme o oli anticellulite.

Durata 20 minuti **25 €**

PLANTARE: movimenti specifici che donano beneficio a tutto il corpo.

VISO: aiuta a distendere le piccole rughe e rilassare la muscolatura del viso.

Percorso SMERALDO ingresso SPA + massaggio da 30 minuti **50 €**

Percorso AMBRA ingresso SPA + massaggio da 40 minuti **60 €**

Percorso RUBINO percorso benessere, scrub corpo e massaggio da 40 minuti **70 €**

Pacchetti massaggio:

5 massaggi da 30 minuti + 1 omaggio **155 €**

10 massaggi da 30 minuti + 2 omaggio **295 €**

5 massaggi da 50 minuti + 1 omaggio **240 €**

10 massaggi da 50 minuti + 2 omaggio **470 €**